

est. *Innerchild* 1997  
*Therapist*

College of Holistic Homoeopathy

## 「光り輝くものと出会うために」

私がホメオパスとして30年ほど患者さんを見てきて分かったことは、その多くがインナーチャイルドを抱え、苦しんでいるということです。

インナーチャイルドとは「子供の頃に抑圧された未解決な感情」のことです。

子供の頃に生じた感情が抑圧されると、その感情は潜在意識に深く沈み未解決のまま、インナーチャイルドとして残ります。

私たちの心は、膨大なインナーチャイルドの集合体なのです。

このインナーチャイルドが癒されていないために、「子供の頃に抑圧された未解決な感情」を現在の出来事に投影して、悲しみ、恐れ、怒りの感情が生じるのです。

インナーチャイルドの根っこには、悲しみがあります。

「自分はダメだ」「自分は価値がない」という無価値感です。

この無価値感を抱えているから、一生懸命に価値のある人間になろう、愛される存在になろうとして頑張るのです。これが恐れです。



「触れる(触覚)」より

由井寅子 Torako Yui  
日本におけるホメオパシー第一人者でありCHom創設者。日本ホメオパシー医学協会(JPHM)名誉会長、日本豊受自然農株式会社代表なども務める。体・心・魂を三位一体で癒すZENホメオパシーを確立。

しかし、頑張りきれないとプライドの鎧を着け、  
外に原因を見つけて戦うようになります。これが怒りです。

なぜ、ある言葉や出来事に反応して心乱れてしまうのか？

それは子供の頃、親に「あなたはこういうところがダメ」などと  
否定されたことが、心の傷として残っているから。

それを根本的に癒すには、  
自分で自分を「我儘でいいんだよ、できなくてもいいんだよ」と  
肯定していかない限り、駄目だと否定された自分がつき纏ってしまうのです。  
そこが一番の鍵なのではと思います。

そのためにはプライドを捨て  
「駄目な自分を認めていこう」、「負けていこう」というのが、  
私が生きてきて辿り着いた思いです。

皆さんにぜひ、インナーチャイルドとは何かを知ってもらい、  
インナーチャイルド癒しを実践して  
幸せになって頂きたいと心から願っています。

人生いろいろあるけれど、赦して、赦して、赦していこう。  
駄目な自分自身を赦していこう。

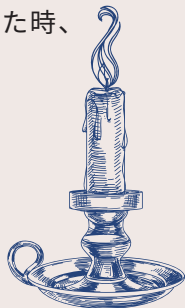
一人ひとりの魂には、一人ひとりの宿題があり、個性があります。

その個性を謳歌していく中で、  
あなたが負けることができた時、駄目な自分を赦すことができた時、  
あなたの人生の中で必ず、光り輝くものと出会えるはず。

赦しは愛です。

CHhom 名誉学長

由井実子



# “ インナーチャイルドセラピストの仕事とは？ ”

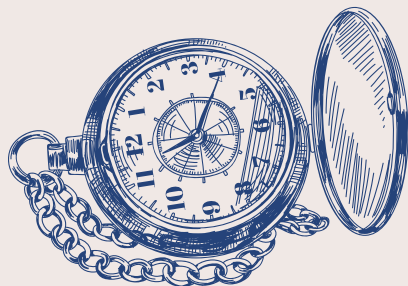


## 1, インナーチャイルドセラピストの役割

インナーチャイルドセラピストはクライアント自身が気づけていないインナーチャイルドを、潜在意識から顕在意識へと浮上させ、苦しみに光を当てて癒しへと導く存在です。この過程で癒されるのはクライアントだけではなく、二人三脚で問題に取り組み癒されてゆくクライアントを通じて、セラピストであるあなた自身も愛を広げ人間力を高めて成長することができます。

## 2, 資格取得について

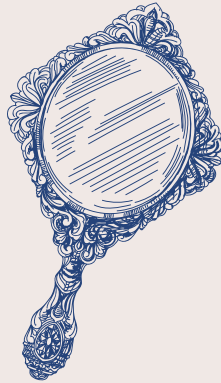
コース修了後に一般財団法人日本ホメオパシー財団が認定する試験に合格すると「日本ホメオパシー財団認定インナーチャイルドセラピスト」の資格が付与され、インナーチャイルドセラピーを提供するなどプロフェッショナルセラピストとしての活動が可能になります。



### 3, 認定インナーチャイルドセラピストの活躍の場

---

混迷する新時代において、認定インナーチャイルドセラピストのニーズはさらに高まるでしょう。その活動の場は無限であり、災害被災者の心のケアなど学んだ知識や技術を様々な場面で活かせます。この資格は、ホメオパス、臨床心理士、介護士、教職者など、人の心のケアに携わる幅広い分野で役立てられています。



### 4, まずは自分自身を癒やしましょう

---

インナーチャイルドセラピストコースは、「自分を癒せた者だけが他者を認め、受け入れ、愛し、癒すことができる」という由井先生の信念に基づいています。コースを受講されたら、まずは自分のインナーチャイルドと向き合しましょう。コースを進めていく中で、これまでの人生で起こったあらゆる出来事が、あなたのインナーチャイルドを癒すために必要であったことに気づくでしょう。その過程で浮上してくるインナーチャイルドの声に耳を傾け、癒していくことによって、本来の自分の姿を取り戻すことができるのです。そのため、インナーチャイルドセラピストコースには、「資格を取得してセラピストとして人の役に立ちたい」という方だけでなく、自分の心と向き合うために入学する方も多いです。ご自身のインナーチャイルドを癒す体験が、他者を癒しへと導くセラピストへの素養を深めることになるのです。

インナーチャイルドセラピストコース

# “ 卒業生にインタビュー ”

インナーチャイルドセラピストコースを受講されたからこそ語ることのできる、このコースの特徴やご自身の変化について、卒業生のお二人にお話を伺いました。



— ご自身の感情などを通して、受講前と受講後で変化はありましたか？

(Oさん)私の場合、パターズワークという「人生の生き癖と向き合う」という学びをこれまでにやったり、インドにもよく行っていたので「カルマから生き方を探る」ことへの理解はある程度あった方だと思います。けれど、とらこ先生のインナーチャイルドセラピストコースを学んで目からウロコだったのは「自分の親や姉妹にフォーカスする」ということでした。

特に、自分自身の持つ「妹に対する嫉妬心」の大きさに対しては、インナーチャイルドセラピストコースを受けて初めて向き合うこととなりました。年子の妹は、おっとりした私とは反対の活発な性格で、男の子が欲しかった父は妹をかわいがっていました。子どもの頃は叔母に預けられることもあり、母に甘えることもできなかったことなど、気づかずにいたことが授業を通して思い出されました。

深掘りしていく中で、親との関係性、姉妹との関係性があることに気づき、受け容れて消化していくうちに、すべてが腑に落ちました。妹や母との関係性を見つめ直すことで、素直に自分の感情を受け容れ流れに任せられるようになるなど、自分自身が変わり始めた実感が出てきました。

(Fさん)私が学校に入った目的は「自分を変えること」でした。しかし学校が教えてくれたのは、ダメな自分を認めそれを受け容れることでした。自分を変えたいと思うことは、ダメな自分を捨てピカピカの違う人になるということ。「私は自分で自分をいじめてきたのだ」と、学びを深めながら理解できるようになりました。

「自分にはインナーチャイルドなんてあまりないからすぐに癒せる」と思っていたのですが、インナーチャイルドがないどころかずっと世間の常識に合わせて必死で生きてきた抑圧だらけの人間で、常に人の顔色を気にしながら生きてきたことに気づきました。

「なんでこんな私になったんだろう」と考えた時、母の存在が思い当たりました。母は「良い人・正論を言う人」で、私は母の期待に応えるように「こうせねばならない、こうしなくては愛されない」と頑張ってきたんです。例えばいじわるな人を嫌いに思うようなことがあっても「それは悪い感情だ。この人にも良いところはあるのだ」と負の感情を抑えてきました。人に合わせる性格は、そこからきているのだということが、授業を通して分かりました。

インナーチャイルドを癒やす中で、少しずつ積極性や行動力が出てくるなどの変化がありました。

— インナーチャイルドセラピストコースでの学びが、今の生活や自分自身にどう活かされていると感じますか？

(Oさん) 現在プロフェッショナルホメオパシーコースに在籍中で、最近では学生の立場からホメオパシー健康相談会を扱うようになりました。そこで気づいたのは「やはりインナーチャイルド癒しは欠かせないのだ」ということ。どんなにレメディーを処方しても、誰しも心の根底にインナーチャイルドがいます。自分が相談会をやる立場になって改めて、インナーチャイルド癒しの重要性を実感しているところです。

とらこ先生の授業を日々見ながら、体だけではない魂の癒し、霊性を高めることの大切さを感じているので、ホメオパシーの知識だけでなく、インナーチャイルド癒しまでを行わなくては真の治癒はないのだと身をもって体感する日々ですね。

(Fさん) 元々自分にOKが出せない性格だったので、今は「こんな自分でもいいんだよ」と少しずつ赦せているのかなと思っています。

私は頑張っても頑張っても親から誉めてもらえない子供だったので、常に自分自身をダメな人間と思ってしまうところがありました。

最近では、自分の子どもたちがワクチンを打ってしまったときに「止めることができなかったなんて…」と、ショックで自分を責めてしまう気持ちがありました。でも「それはそれとして、本人たちの選択を受け止めよう」と思えるようになったこと、前向きな気持ちに切り替えられたことなどは、自分にとっての成長なのかなと思っています。

— 最も心に残った授業は？

(Oさん) 両親の性格に向き合う授業ですね。父や母の性格を考え、自分に似ているところ・異なるところを書き出していく課題では、それまで生きてきてじっくり向き合うことがなかった

問いを考えるきっかけとなりました。

一つずつ書き出すことで、自分の中で気づきが生まれた授業だったと思います。それまでは「父は嫌い、母をかばう」みたいなパターンが自分の中でざっくりあったのですが、その思い込みに気づいた機会でもありました。



— 入学を考えている方に伝えたい事は？

(Fさん) 自分自身をあきらめずに、向き合うことが大事だと思います。うまくいっているのかわからなくても、インナーチャイルド癒しを続けていきたいと思います。やっていれば「ほんの少しずつでも前に進んでいるのかな」と思える瞬間があるはず。とにかくインナーチャイルドセラピストコースに入って学んでいただけたら、少しずつ自分自身と向き合うことができ、内面に変化が出てくると思います。

## 講義一覧

## eラーニング1年コース

各講義3時間



- #01 インナーチャイルドセラピー概論
- #02 インナーチャイルドを癒すフラワーエッセンス①
- #03 インナーチャイルド癒しの心構え
- #04 両親のタイプ別レメディ
- #05 インナーチャイルドを癒すレメディ①「心」
- #06 インナーチャイルドを癒すレメディ②「心」
- #07 インナーチャイルドセラピストケーステイク①
- #08 ヨガ・ニドラ(体)
- #09 香り(嗅覚)
- #10 インナーチャイルドを癒すレメディ③「香り」
- #11 絵と色(視覚)
- #12 インナーチャイルドセラピストケーステイク②
- #13 インナーチャイルドを癒すフラワーエッセンス②
- #14 笑いと泣き
- #15 触れる(触覚)
- #16 インナーチャイルドを癒すレメディ④「笑い、泣き、触れる」
- #17 音(聴覚)
- #18 インナーチャイルドを癒すレメディ⑤「音」
- #19 インナーチャイルドを癒すフラワーエッセンス③
- #20 インナーチャイルド癒し 総まとめ
- #21 インナーチャイルド癒し 講演ダイジェスト

## 講義内容

インナーチャイルドセラピストコース(以下、本コース)の講義は、ホメオパシー療法家である由井先生が、長年にわたり多くのクライアントが繰り返し同じところに引っかかり、自分を責めたり相手を責めたりする姿を見てきた経験から、インナーチャイルド癒しの必要性を強く感じ、自身の経験や人生哲学に基づいて体系化した「インナーチャイルド癒しの理論と実践」が主軸となっています。さらに、潜在意識に働きかけるため、ヨガニドラ(体)、香り(嗅覚)、絵と色(視覚)といったテーマを取り入れた多角的なアプローチが行われます。

また、過去に本コースを受講した学生が取り組んだ宿題を例に挙げ、各学生がどのようなインナーチャイルドを持ち、どのように癒していったのかを紹介します。さらに、由井先生がその過程を解説することで、まるで自分がその体験をしたかのように共鳴し、自分自身の気づきに繋がる、生きた学びとなるのです。これから本コースを受講される皆様も、同様の宿題に取り組んでいただきますので、お楽しみに。

そして、宿題に加えて各講義で感じた気づきや感想を「講義レポート」として提出していただきます。講義を通じて感じたことを書き出すことも、自分自身の内観と癒しに繋がる大切なプロセスです。

- いつでも入学可能です。
- 各講義はご入学から1年間、視聴可能です。
- 本コースの授業は実践を含みますが、客観的な視聴となります。
- 本コースを終了した方は、一般財団法人日本ホメオパシー財団認定のインナーチャイルドセラピスト認定試験の受験資格が得られます。
- 本コースの終了条件は、全授業の出席率(講義レポート提出)が80%以上及び修了試験に合格することが必須です。

詳しくはこちら



- ✓ コース概要
- ✓ 説明会情報
- ✓ お申し込み





### Q. eラーニングを一年間、一人で挫折せずに続けられるか不安です…

A. 多くの学生が最初は同じ悩みを持っていますが、コース終了時には「あっという間の一年間だった」と話しています。本コースの学生が集まり、悩みや宿題、癒しの取り組みを共有する交流会を年に2回開催しています（Zoom参加可）。他の学生と宿題への取り組みや癒し方を共有し合うことで、eラーニングを進める上での励みになるでしょう。また、同期同士のLINEグループがあり、情報交換や繋がりも感じられます。皆さん一緒に学んでいます。一人ではないので、大丈夫ですよ。

### Q. 辛い子供時代につくられた様々なインナーチャイルドを一年で全て癒せるでしょうか？

A. 本コースでの学びを元に地道に自分自身と向き合い続けることで、一年後には大きな変化を感じられるでしょう。ただし、インナーチャイルド癒しは人生をかけて行うもの。長年置き去りにしてきたたくさんのインナーチャイルドを癒していくには、一年という枠に囚われずコース終了後も取り組む必要があります。それでも、このコースで学んだ癒しの方法や体験があれば、今後の人生の癒しは大きく進むはずです。このコースを受けるかどうかで雲泥の差が出ると言えるでしょう。由井先生ご自身も今なおインナーチャイルド癒しを続けています。

### Q. 私は子供の頃、親からも愛されましたし、インナーチャイルドはいないと思うのですが？

A. インナーチャイルドは誰にでも存在し、認識していないだけでどの方にも例外なくいます。もし本当にいなければ、日常で心が乱れたり、ストレスに感じることはないでしょう。本コースを通して潜在意識に働きかけることで、自分でも気づいていなかったインナーチャイルドの存在に気づき「今まで見つけてあげられなくてごめんね」という思いが沸き上がることがあります。本コースで今まで目を向けてこなかったインナーチャイルド達を見つけ、癒やしてあげてください。

入学までの流れ

1. 資料請求

イベント・講演会・交流会にもぜひご参加ください



2. 入学書類のご提出

必要事項をご記入の上、郵送にてご提出ください



3. 書類審査

審査合格の場合、授業料の請求書をお送りします



4. 授業スタート

配信を視聴するための学生専用サイトのID及びパスワードは授業料の入金確認後にお送りします



授業料

[ 入学金 ] なし

[ 授業料 ] 一括の場合：16万円(税込) ※教材費込み

CHhom 東京校

学校、健康相談センター、レストラン、  
自然食品を販売するショップ、  
クリニックが併設。

お気軽に  
お問合せください

☎ 03-5797-3250

✉ [chhom@homoeopathy.ac](mailto:chhom@homoeopathy.ac)

(営業時間：火-土 9:30-17:00)



HP

〒158-0096

東京都世田谷区玉川台2-2-3 矢藤第3ビル

● 東急田園都市線用賀駅(南口) 徒歩8分

● 瀬田交差点より100m



